

Guide du grimpeur

Mont Rundle



Scott Munn

Au sujet du mont Rundle

Le mont Rundle, imposant pic en forme de cône qui se dresse à l'extrémité sud de Banff, est l'une des montagnes les plus fréquentées par les grimpeurs des Rocheuses. En raison de sa proximité du lotissement urbain et de son parcours relativement facile, le mont Rundle est souvent la première véritable montagne des Rocheuses que choisissent d'escalader de nombreux visiteurs.

Si le parcours de grimpe décrit dans ce dépliant est considéré comme facile, il faut savoir que toutes les montagnes présentent des dangers. Le présent dépliant contient des renseignements détaillés sur le parcours et des conseils de sécurité importants. Il vous aidera à parfaire des techniques que vous pourrez ensuite utiliser sur d'autres parcours des Rocheuses.

La description qui suit s'adresse aux grimpeurs et aux randonneurs robustes.

Altitude au sommet : 2 949 m

Gain d'altitude : 1 577 m

Distance : 11 km aller-retour

Durée moyenne du trajet aller-retour : 7 à 8 heures

Degré de difficulté : Le parcours le plus facile jusqu'au sommet du mont Rundle décrit une ascension progressive sur le versant droit de la montagne, vu de Banff. Il ne s'agit pas d'un parcours d'escalade de haut niveau si vous suivez la route indiquée et si vous entreprenez l'excursion à la bonne saison. Outre des chaussures de randonnée robustes, vous ne devriez pas avoir besoin d'équipement spécial. La majeure partie du parcours est abrupte et exigeante. Vous aurez très souvent les pieds en position inclinée, ce qui peut être gênant et fatigant, et le terrain peut être très glissant s'il est mouillé. Le parcours suggéré est assez facile à suivre, mais il comporte plusieurs tronçons dangereux où des erreurs peuvent être catastrophiques.

Liste d'équipement

- Imperméable ou coupe-vent léger
- Chandail
- Tuque et gants
- Bottes de randonnée robustes
- Provisions
- Eau (en quantité suffisante pour une longue journée; il n'y a souvent aucune source d'eau le long du parcours)
- Bâtons de marche
- Trousse de premiers soins légère (du ruban, surtout)
- Pantalon coupe-vent léger (si vous portez un short)
- Lampe frontale (pour le cas où vous reviendriez tard)
- Téléphone cellulaire (la réception varie le long du parcours), téléphone satellite et/ou radiobalise individuelle de repérage
- Exemplaire du présent dépliant!

Si le parcours est enneigé (voir la section « Saison »), vous aurez sans doute besoin d'un piolet.

Saison

Important! Le mont Rundle s'escalade en été.

Le parcours est optimal lorsqu'il est complètement exempt de neige. En raison de sa forme et de son orientation, le versant ouest de la montagne se débarrasse de sa neige plus tôt que de nombreux autres pics des environs en été. Avant votre départ, il est facile de vérifier si la montagne est encore enneigée : vous pouvez apercevoir le parcours entier depuis la route menant au mont Sulphur et aux sources thermales Upper Hot Springs, à Banff.

Renseignements supplémentaires

- Les spécialistes de la Sécurité des visiteurs du parc national Banff fournissent une aide et des conseils pour la planification d'excursions. Composez le 403-762-1470 ou passez au Bureau des gardes, dans le bloc des services d'entretien de Banff.
- Visitez le Centre d'accueil de Parcs Canada à Banff, à Lake Louise ou à Field, ou appelez le Centre d'accueil de Banff au 403-762-1550.
- Voici quelques guides en vente dans les librairies locales :
 - *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'Alan Kane (description d'excursions de grimpe de difficulté moyenne dans les Rocheuses)
 - *Rockies Central Guide*, de David P. Jones
 - *The 11,000ers of the Canadian Rockies*, de Bill Corbett
- Les guides de montagne agréés offrent des excursions guidées privées dans les parcs des montagnes : www.acmg.ca (en anglais seulement).
- Consultez le site Web du parc national Banff : www.pc.gc.ca/banff (renseignements généraux) www.pc.gc.ca/sentiersbanff (rapport sur l'état des sentiers) www.parcsecuritemontagne.ca (renseignements sur la sécurité)
- Le site Web de l'Association des guides de montagne canadiens renferme des rapports sur les conditions en montagne (www.mountainconditions.com – en anglais seulement).

En cas d'URGENCE, faites le 911 ou, si vous avez un téléphone satellite, le 403-762-4506.

Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables partout dans le parc.

Consignes de sécurité

1. **Avertissez quelqu'un.** Ne partez jamais sans laisser à une personne fiable les détails de votre itinéraire. Inscrivez-y votre destination, l'heure prévue de votre retour, la description de votre véhicule, votre numéro de plaque d'immatriculation, l'endroit où vous comptez garer votre véhicule et le numéro de téléphone du Service de répartition de Banff : 403-762-1470.

2. **Fixez-vous une heure de demi-tour.** Planifiez votre journée de façon à vous laisser suffisamment de temps pour rentrer avant la tombée de la nuit. Rebroussez chemin à l'heure établie, que vous ayez atteint le sommet ou non.

3. **Restez en groupe.** Le fractionnement des groupes figure parmi les causes les plus courantes des problèmes donnant lieu à des appels à l'aide. Si vous devez vous séparer de votre groupe, prenez des dispositions précises pour vous retrouver.

4. **Soyez prêt pour toutes les conditions météorologiques.** Le temps peut se gâter rapidement en montagne. Il n'est pas rare de voir tomber de la neige en été! Escalader une montagne de 2 900 m équivaut à faire un voyage à une latitude différente. Vous pourriez vous retrouver sous des conditions hivernales. Quelles que soient les prévisions, apportez toujours dans votre sac à dos des vêtements de protection—voir la section « Liste d'équipement ».

5. **Apportez beaucoup d'eau.** Le versant ouest du mont Rundle s'assèche tôt en été.

6. **Tout est une question de perspective.** Plus vous êtes éloigné d'une montagne, plus vous en voyez les caractéristiques. Pour obtenir un meilleur aperçu du parcours entier, étudiez-le de loin si possible. Dans le cas du mont Rundle, la route menant au mont Sulphur et aux sources Upper Hot Springs est idéale à cet égard.

7. **Regardez derrière vous.** À la fin d'une longue journée, la descente paraît toujours différente. Pendant votre ascension, prenez le temps de regarder derrière vous et de mémoriser les points de repère qui vous guideront à la descente. Cette

démarche est particulièrement importante sur le mont Rundle pour retrouver le sentier de randonnée. Voir les rappels « **[Regardez derrière vous]** » de la description.

8. **Suivez le même trajet pour le retour.** Il suffit de changer le parcours de quelques degrés au sommet d'une montagne pour que, à mi-chemin, vous vous retrouviez en terrain tout à fait inconnu.

9. **Évitez les raccourcis.** Tenez-vous-en au parcours! En montagne, les raccourcis peuvent mener à des accidents graves, comme cela s'est déjà produit sur le mont Rundle (voir le symbole « **X** » sur la photo du parcours).

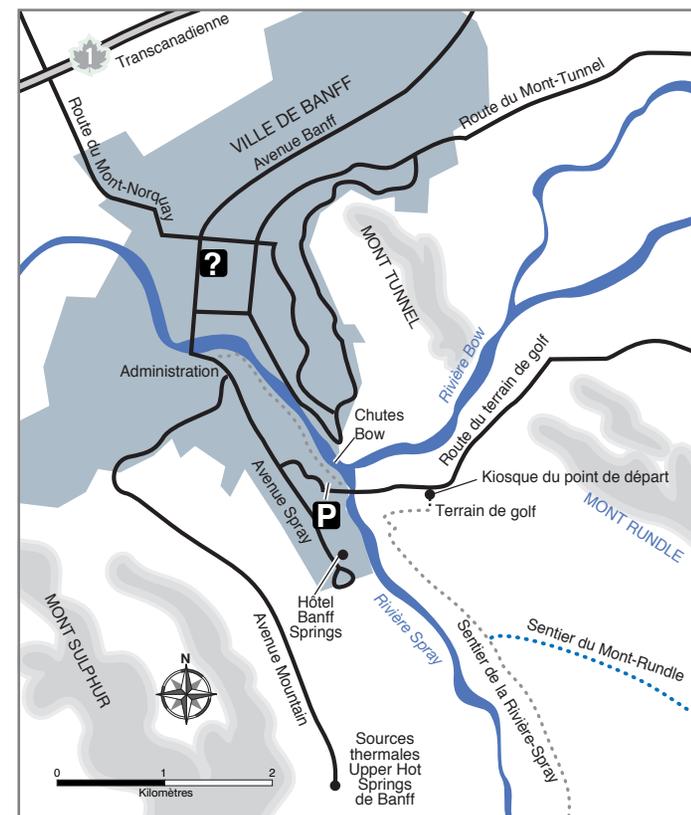
10. **Faites attention à la foudre.** Les orages sont fréquents en montagne pendant les mois d'été. La foudre et les courants terrestres peuvent être mortels. Les orages se développent surtout au cours des après-midi chauds, et les éclairs frappent principalement les pics, les crêtes et les éléments saillants, notamment les excursionnistes, sur les pentes exposées.

Si vous entendez du tonnerre :

Descendez immédiatement pour regagner la sécurité des faibles altitudes.

Si vous vous trouvez à découvert pendant un orage :

- Réfugiez-vous à l'écart de tout précipice.
- Recroquevillez-vous en évitant que votre tête ne fasse saillie par rapport au terrain environnant.
- Asseyez-vous sur votre sac à dos, à l'écart de tout objet en métal.
- Restez les pieds joints et veillez à ce qu'aucune autre partie de votre corps ne touche le sol.
- Évitez de vous abriter dans une grotte ou sous des rochers en surplomb. Le courant passera à travers vous lorsque la foudre frappera la roche au-dessus et au-dessous de vous.



Point de départ

Le point de départ du parcours se trouve près du pont de la rivière Spray, sur la route menant au belvédère des Chutes-Bow et au terrain de golf Banff Springs. Garez-vous dans le terrain de stationnement de l'aire de fréquentation diurne des Chutes-Bow. Le point de départ est aussi accessible du centre-ville de Banff; vous pouvez vous y rendre facilement à pied en 20 minutes.

Traversez le pont. Suivez la route du terrain de golf sur une distance de 350 m jusqu'au kiosque du point de départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray sur la droite. Dépassez le kiosque et suivez le chemin de terre en direction ouest sur une distance de 100 m. Empruntez le sentier situé le plus à l'est qui bifurque vers la gauche, sur une colline, au panneau indiquant le sentier de la Rivière Spray. (Remarque : Il ne s'agit pas du sentier qui longe la rivière Spray.) Parcourez le tronçon est du sentier de la Rivière-Spray sur une distance de 600 m jusqu'à l'intersection du sentier du Mont-Rundle, à gauche.

Le parcours décrit dans ce dépliant débute ici à cet endroit.

URGENCES

À la belle étoile

Si, pour une raison quelconque, votre groupe prend du retard, vous devez être prêt à passer au moins une nuit à la belle étoile (prenez l'habitude d'apporter des vêtements de rechange et de la nourriture à haute teneur énergétique). En altitude, les nuits d'été passées dehors peuvent être froides et inconfortables, mais elles sont rarement mortelles. Si un membre du groupe est blessé, mettez à profit vos ressources pour l'aider à conserver sa chaleur et son énergie jusqu'à l'arrivée des secours.

Accidents

- En cas d'accident grave, agissez avec prudence – évitez de faire les choses à la hâte.
- Stabilisez le blessé. Prenez des mesures pour le protéger de tout autre danger et fournissez-lui un abri.
- S'il faut l'évacuer, composez un des numéros d'urgence fournis ci-dessous ou envoyez quelqu'un chercher de l'aide.

Idéalement, une personne devrait rester sur les lieux pour prendre soin du blessé. Si vous avez un téléphone cellulaire, essayez-le!

- Veillez à ce que la personne qui part chercher de l'aide ait tous les renseignements nécessaires (emplacement exact du blessé, nature des blessures et heure de l'accident). N'oubliez pas les clés de la voiture.

Dans le parc national Banff, voici les **NUMÉROS** à composer en cas **D'URGENCE** :

- **403-762-4506** (service accessible 24 heures sur 24 – réservé aux situations d'urgence)
- **911** (précisez que vous vous trouvez dans une situation d'urgence en montagne dans le parc national Banff et que vous avez besoin de l'équipe de sauveteurs de Parcs Canada)

NUMÉROS D'URGENCE :
403-762-4506 ou 911

(Consultez aussi la section URGENCES
au verso de la page)

La vue du versant ouest du mont Rundle

X *Lieux d'accidents graves*

--- *Route/passage difficile*

..... *Sentier*

SAUVETAGE EN HÉLICOPTÈRE

BESOIN D'AIDE?



OUI



NON

1 Tronçon inférieur

2 Premières falaises

Ravine centrale **3**

4 Crête boisée

5 Dos du dragon

6 Sommet

Description du parcours

Le parcours débute au carrefour des sentiers du Mont-Rundle et de la Rivière-Spray (voir la carte au verso). Les chiffres de la description correspondent aux numéros figurant sur la photo du parcours.

1 Tronçon inférieur

Suivez l'excellent sentier aménagé qui décrit une pente soutenue à travers les pentes boisées du pied du mont Rundle. Lorsque le versant devient plus escarpé, le parcours bifurque vers la droite et s'aplanit. Après presque une heure de marche, vous atteindrez le premier d'une douzaine de lacets qui montent à flanc de coteau.

2 Premières falaises

Sur la photo du parcours, vous constaterez que les lacets franchissent une série de barres rocheuses de même altitude qui s'étendent sur toute la largeur de la pente. Ces falaises figurent parmi les principaux dangers associés à cette excursion. Tenez-vous-en au parcours!

Au sommet des lacets, le sentier s'aplanit vers la droite avant de redescendre et de traverser deux grandes ravines boisées. Peu après la seconde ravine, la partie aménagée du sentier se termine abruptement au bord d'une grande dépression rocheuse connue sous le nom de *ravine centrale*.

3 Ravine centrale

La ravine centrale marque la fin du sentier de randonnée et le début du parcours de grimpe. Le parcours jusqu'au sommet traverse cette ravine, puis remonte la crête boisée qui se trouve de l'autre côté.

Retenez les deux conseils de sécurité suivants :

- **Ne remontez pas la ravine centrale!**

En dépit des apparences, ce parcours ne vous permet pas d'atteindre le sommet sans danger. La ravine semble facile à remonter au départ, mais la pente devient de plus en plus escarpée, formant des blocs de roche dangereusement lisses qui ont causé la mort de plusieurs excursionnistes!

- **À la descente, vous devez absolument revenir à cet endroit et rester sur le sentier de randonnée jusqu'à la fin du trajet.** De l'autre côté de la ravine, le sentier aménagé est étonnamment difficile à repérer. Par le passé, plusieurs accidents mortels sont survenus lorsque des grimpeurs égarés ont dépassé le sentier sans s'en apercevoir et ont essayé de prendre un raccourci à travers la première barre rocheuse qui se trouve 100 m plus bas. Les repères jaunes qui délimitent le parcours au-delà de la ravine peuvent servir de guides pour ce segment crucial de la descente.

Au bout du sentier de randonnée, descendez sur quelques mètres et traversez la ravine (qui pourrait encore contenir de la neige d'avalanche) pour gagner le pied d'un affleurement rocheux ouvert sur la paroi opposée. Contournez la partie inférieure de cet affleurement vers la droite.

À cet endroit, **[Regardez derrière vous]** pour noter l'emplacement du repère marquant la fin du sentier aménagé.

4 Crête boisée

Grimpez le long du parcours abrupt au milieu des arbres, juste à la droite de l'affleurement rocheux. Optez toujours pour le tracé le plus évident qui décrit une montée directe sur la pente. Il n'y a plus de sentier « aménagé ». Seuls quelques arbres ont été coupés, et le terrain est glissant par endroits. Après environ 100 m, le parcours bifurque vers la droite en s'aplanissant et s'éloigne des pentes escarpées qui dominent la ravine centrale.

De là, le parcours monte essentiellement en ligne droite dans la forêt. Le tracé est évident, mais la chaussée est lisse et décrit une pente raide. Près de la limite forestière, le tracé est érodé au point où le substrat rocheux lisse est exposé. Ce tronçon entier peut devenir extrêmement glissant lorsqu'il est mouillé.

5 Dos du dragon

La pente que vous suivez est en fait une crête délimitée par la ravine centrale à la gauche et une autre ravine semblable à la droite. Elle vous amène presque jusqu'au sommet. Au-delà de la limite forestière, elle se rétrécit graduellement pour former entre les deux ravines une arête de calcaire lisse qui porte le nom de dos du dragon. Pour une bonne partie du trajet, ce tronçon est couvert de gravier meuble, et il y a des falaises escarpées de chaque côté. Faites attention où vous posez le pied! **[Regardez derrière vous]** pour mémoriser les points de repère.

6 Sommet

Au-delà du dos du dragon, il faut s'atteler à une ascension longue et directe sur un talus d'éboulis instable qui mène à la crête du sommet, une bordure pointue qui domine la paroi verticale est du mont Rundle. Suivez la crête vers la droite sur environ 100 m (en grande partie du côté droit de la crête), jusqu'à ce que vous parveniez au sommet, qui est marqué par un cairn. Vous y trouverez une petite surface plane où vous pourrez vous reposer et admirer le paysage.

- **Corniches de neige :** Demeurez bien à l'écart du bord de la crête s'il y a de la neige. Les corniches restent habituellement en suspension au-dessus du vide et constituent un piège mortel pour les imprudents qui s'y aventurent!
- **Il est déconseillé de tenter de gagner d'autres pics en longeant la crête.** Les autres sommets sont plus éloignés qu'ils n'en ont l'air, et ils exigent des techniques et de l'équipement d'escalade de haut niveau.

Descente

Empruntez le même parcours que pour la montée. Revenez sur vos pas et évitez les raccourcis! N'essayez pas de redescendre par l'une des ravines. Ces parcours peuvent sembler possibles vus du sommet, mais le terrain que vous ne pouvez apercevoir du haut de la montagne devient dangereux en aval. Les deux ravines ont déjà piégé ou tué des excursionnistes.

Le dos du dragon vous ramène à la forêt. Les repères jaunes vous guideront vers la ravine centrale. Si vous pensez avoir dépassé le sentier de randonnée et être descendu trop loin, vous n'aurez d'autre choix que de remonter jusqu'au sentier. Ne tentez pas de descendre les falaises!

Remarque : Les lacets endommagés sont l'œuvre d'excursionnistes qui prennent des raccourcis à la descente. Restez sur le sentier.

Vous avez conquis le mont Rundle! Si vous souhaitez pratiquer la grimpe sur d'autres sommets de même niveau de difficulté, sachez que Parcs Canada a préparé des dépliants semblables pour le mont Cascade, près de Banff, et pour le mont Temple, à Lake Louise. Si vous avez déjà escaladé ces sommets et que vous recherchez d'autres défis, le moment est venu de choisir l'un des parcours décrits dans le guide *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'adhérer au Club alpin du Canada, de retenir les services d'un guide de montagne agréé ou de vous inscrire à un cours d'escalade de rocher ou d'alpinisme... Bonne chance!

NUMÉROS D'URGENCE :
403-762-4506 ou 911

(Consultez aussi la section URGENCES
au verso de la page)

