



# COTES DES TERRAINS AVALANCHEUX

## Pour les randonnées de ski dans l'arrière-pays des parcs nationaux des montagnes



Quatrième édition

Phénomènes courants dans les montagnes, les avalanches font partie intégrante du cycle hivernal. Qui dit neige et pentes à pic dit risques d'avalanche. Si vous comptez pénétrer dans un secteur de l'arrière-pays où il y a des risques d'avalanche, vous devez accepter le fait que vous courez un risque. Il est important de comprendre ces risques avant d'y être exposé, et l'information présentée ci-dessous vous aidera à vous faire une meilleure idée du type d'expédition que vous planifiez.

Les prévisions d'avalanche fournissent un indice du risque d'avalanche en fonction de l'état du manteau neigeux, qui change régulièrement selon les conditions météorologiques – de jour en jour et parfois même d'heure en heure. Le terrain, lui, change très peu. La pente, la forme du terrain et le nombre de couloirs d'avalanche établis demeurent les mêmes de jour en jour. Grâce à l'Échelle d'exposition en terrain avalancheux, vous pouvez mesurer vos compétences, votre expérience et votre tolérance au risque en fonction des secteurs que vous comptez traverser.

IL EST IMPORTANT DE CONSULTER LES COTES ATTRIBUÉES AUX TERRAINS AVALANCHEUX EN PLUS DES PRÉVISIONS D'AVALANCHE POUR ÊTRE EN MESURE D'ÉVALUER LES DANGERS ET DE GÉRER LES RISQUES QUE VOUS COUREZ DANS L'ARRIÈRE-PAYS.

Also available in English



### Dois-je lire les bulletins d'avalanche tous les jours?

Tout à fait! Le terrain n'est qu'un élément d'un tout. Lorsque le risque d'avalanche est « élevé », vous devez être prudent dans le choix du terrain à parcourir. Par contre, si le risque est « faible », vous pouvez en profiter pour passer au prochain niveau de difficulté auquel vous aspirez. Il faut se servir des deux types de bulletins pour avoir une vue d'ensemble des risques à gérer dans l'arrière-pays. Les bulletins d'avalanche quotidiens sont disponibles aux centres d'accueil des parcs, au 1-800-667-1105, ou à l'adresse [www.parcsecuritemontagne.ca](http://www.parcsecuritemontagne.ca).

### Quand dois-je utiliser ce système?

L'Échelle d'exposition se veut un outil de plus pour vous aider à planifier vos excursions. C'est-à-dire que, pour préparer votre expédition, vous devez consulter des guides, étudier les cartes et photos, demander des conseils à vos amis, vérifier les bulletins météorologiques et les bulletins sur les risques d'avalanche, et aussi consulter les cotes de l'Échelle d'exposition en terrain avalancheux. Ces outils combinés vous donneront une idée plus précise du parcours choisi.

### Comment dois-je utiliser l'échelle?

La liste des parcours cotés présente les destinations les plus fréquentées dans les parcs nationaux des montagnes. Servez-vous de cette échelle, mais consultez d'autres sources également – vous devrez approfondir vos recherches pour en apprendre davantage au sujet de l'expédition que vous planifiez. Nous vous recommandons de vous reporter aux guides suivants (en anglais seulement) :

1. *Summits & Icefields, Columbia Mountains* – par Chic Scott et Mark Klassen
2. *Summits & Icefields, Canadian Rockies* – par Chic Scott et Mark Klassen
3. *Ski Trails in the Canadian Rockies* – par Chic Scott
4. *Ski Touring in Rogers Pass* – par J.P. Kors, John Kelly et Eric Dafoe

Vous pouvez vous procurer ces ouvrages partout dans les boutiques spécialisées en équipement de montagne de la région. Pour obtenir de plus amples renseignements, présentez-vous à l'un des centres d'accueil de Parcs Canada situés dans les parcs nationaux des montagnes. Vous pouvez aussi consulter un service de guides professionnels de la région.

### Quelle expérience dois-je posséder pour partir en expédition?

Dans les secteurs de **niveau simple (catégorie 1)**, il faut faire preuve de bon sens, posséder le bon équipement, avoir des compétences en secourisme et faire preuve de la discipline nécessaire pour respecter les avis de risques d'avalanche. Ce genre de terrain présente généralement un faible risque d'avalanche, ce qui est idéal pour les novices qui souhaitent acquérir de l'expérience dans l'arrière-pays. Il convient de se rappeler cependant que ces terrains ne sont pas entièrement à l'épreuve des avalanches et que lorsque le risque d'avalanche est « élevé » ou « extrême », il vaut mieux repenser à ses projets d'excursion dans l'arrière-pays où il y a des risques d'avalanche – et s'en tenir aux pistes de ski de fond damées ou aux secteurs qui se trouvent dans les limites d'un centre de ski.

Dans les secteurs de **niveau difficile (catégorie 2)**, il faut posséder les compétences nécessaires pour savoir reconnaître les pentes avalancheuses et les éviter – des pentes importantes peuvent se trouver dans ce type de terrain. Il faut de plus savoir interpréter les prévisions d'avalanche, procéder à son propre sauvetage en cas d'avalanche, administrer les premiers soins de base, et avoir confiance dans ses compétences en techniques d'orientation. Nous recommandons aux randonneurs de suivre le cours *Avalanche Skill Training* de niveau 1 avant de s'aventurer dans ce type de secteur. Si vous doutez de votre capacité ou de la capacité de votre groupe à circuler dans un secteur avalancheux, envisagez de recourir aux services d'un guide professionnel agréé auprès de l'Association des guides de montagne canadiens.

Les secteurs de **niveau complexe (catégorie 3)** exigent de solides compétences de même que des années d'expérience pour ce qui est de prendre des décisions importantes en terrain avalancheux. Dans ces secteurs, il n'y a aucune option sûre, ce qui vous oblige à vous exposer à de fortes pentes. À tout le moins, il faut qu'une personne de votre groupe ait suivi le cours *Avalanche Skill Training* de niveau 2 et qu'elle compte plusieurs années d'expérience des déplacements dans l'arrière-pays. Soyez prêt! Consultez régulièrement les prévisions d'avalanche, et veillez à ce que tous les membres de votre groupe soient à la hauteur de la tâche qui les attend. C'est un secteur dangereux – il ne faut pas s'y aventurer à moins d'être tout à fait certain de vos compétences et de celles des membres de votre groupe. En cas de doute, nous vous recommandons fortement de retenir les services d'un guide agréé auprès de l'Association des guides de montagne canadiens.

### Avis de non-responsabilité

Il y a des risques inhérents à tout déplacement dans l'arrière-pays, et la plupart des itinéraires décrits dans la présente ne seront parfois pas sûrs en raison du risque d'avalanche de neige. L'Agence Parcs Canada a fait de son mieux pour transmettre de l'information juste et décrire les caractéristiques des terrains propres à chacune des régions. Il revient toutefois à quiconque se sert de cette information d'acquiescer les compétences nécessaires pour circuler dans l'arrière-pays des parcs nationaux, de consulter d'autres ouvrages pour planifier son excursion, et de faire preuve de prudence dans tout déplacement dans l'arrière-pays des parcs nationaux.

L'utilisation de cette information se fait à vos risques et périls, et l'Agence Parcs Canada décline toute responsabilité quant aux blessures, aux blessures entraînant la mort ou aux dommages subis par toute personne qui fait un séjour dans l'une des régions décrites. Cette information ne saurait se substituer à l'expérience et au jugement.

### Échelle d'exposition en terrain avalancheux (ÉETA)

Description	Cote	Caratéristiques du terrain
<b>Simple</b>	1	Pentes d'inclinaison faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger. Aucun déplacement sur glacier.
<b>Exigeant</b>	2	Couloirs d'avalanche, zones de départ ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés. Les déplacements sur glacier sont relativement simples, mais les crevasses peuvent poser un danger.
<b>Complexe</b>	3	Multiplés couloirs d'avalanche qui se recoupent ou vastes secteurs de terrain dégagé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger. Les déplacements sur glacier sont plus compliqués du fait de la présence d'importants réseaux de crevasses ou de barres de séracs.

## SIMPLE – COTE 1

### Parc national Banff

Ruisseau Baker
Ligne à haute tension au ruisseau Baker
Ruisseau Bath à 7 km de la Transcanadienne
Boucle de la Rivière-Bow
Ruisseau Brewster jusqu’à Sundance Lodge
Ruisseau Bryant
Chemin forestier Cascade
Sentiers Cave and Basin
Boucle Fairview
Lac Glacier
Ruisseau Goat
Sentier de la Ligne-de-Partage-des-Eaux
Ruisseau Healy – Sundance jusqu’à la route menant à Sunshine Village
Ruisseau Johnston jusqu’aux sources Ink Pots
Sentier qui fait le tour du lac Louise
Vallée Merlin à partir de Skoki
Bord du lac Minnewanka
Pistes de la route menant au lac Moraine
Ruisseau Mosquito jusqu’à MO5
Pont naturel à partir de Skoki
Ruisseau Pharoah
Sentiers Pipestone
Ruisseau Redearth
Skoki par les cols Boulder et Deception
Skoki par la rivière Pipestone
Sentier de la Rivière-Spray
Route arrière du mont Sulphur
Sentier du Mont-Sulphur sous le téléphérique
Col Sundance
Sentier du Lac-Taylor
Sentier Telemark
Lac Tower
Sentier Tramline
Lacs Twin à partir de la Transcanadienne
Pistes de ski de fond au lac Louise

### Parc national Jasper

Vallée Tonquin par la rivière Astoria/refuge WG
Boucle des Chutes-Athabasca
Sentier des Chutes-Athabasca/du Confluent-des-Eaux
Sentier du belvédère des Collines-Bald (jusqu’à la rampe d’attache seulement)
Chemin forestier du lac Cabin
Route Edith Cavell jusqu’à l’auberge
Sentiers du Lac-Lorraine et du Lac-Mina (jusqu’au camping du Ruisseau-Evelyn)
Lacs Marjorie et Caledonia
Boucle du Lac-Mina
Lac Moab
Sentier du Lac-Moose
Belvédère des Palissades
Boucle du Lac-Patricia
Ruisseau Poboktan
Boucle de la Terrasse-Pyramid
Shangri-La jusqu’à Snowbowl seulement
Ruisseau Stutfield (creux de la vallée seulement)

Lacs Summit/Lac Jacques
Chutes Sunwapta/Rivière Athabasca
Vallée des Cinq-Lacs/Lacs Wabasso
Boucle du Camping-Whistlers

### Parc national Kootenay

Vallée de la Chickadee (fond de la vallée seulement)
Lac Dog
Dolly Varden
Kootenay Est
Gorge Hector
Rivière Simpson (jusqu’à la limite du parc national Kootenay)
Kootenay Ouest

### Parc national Yoho

Camping du Pic-Chancellor
Pistes du lac Emerald réservées au ski de fond
Sentier de ski de fond de Field au lac Emerald
Chemin forestier de la rivière Ice
Sentier Kicking Horse
Circuit du Lac-O’Hara (évitiez le rivage du côté nord)
Route du Lac-O’Hara jusqu’au refuge EP
Lacs Morning Glory
Circuit du Lac-Ross
Lac Sherbrooke (jusqu’au lac seulement)
Chutes Wapta
Piste de ski de fond - route de la Vallée-de-la Yoho

### Parc national des Glaciers

Rivière Beaver
Pente de ski du col Rogers (coupes forestières derrière l’hôtel)
Approches et alentours du refuge Wheeler

### Parc national du Mont-Revelstoke

Boucles de 2 km et de 5 km
Bois de l’Inspiration
Sentier Lindmark jusqu’à l’intersection de la promenade
Promenade des Prés-dans-le-Ciel
Sentier du Sommet jusqu’à l’intersection 8-mile

### Parc national des Lacs-Waterton

Col Akamina
Col Akamina jusqu’au lac Forum
Sentier Bear’s Hump
Sentier du Lac-Cameron jusqu’au lac seulement
Lac Crandell
Dipper
Wishbone

## EXIGEANT – COTE 2

### Parc national Banff

Lac Boom
Refuge Bow jusqu’au refuge Balfour par le col Nic/Olive
Secteur du sommet Bow
Mont Castlegard
Pic Cirque
Col Crowfoot
Glacier Diablalet
Sommet du lac Elk
Ruisseau Forty Mile
Boucle du Mont-Fossil
Col Gibbon
Lac Haiduk par le lac Shadow
Ruisseau Creek – Route de Sunshine Village jusqu’au col Healy
Cuve Hidden
Crête Hilda
Circuit des Lacs-Katherine/Helen
Arrière-pays de la station de ski Lake Louise à partir du domaine skiable
Mont Gordon (parc national Yoho)
Mont Olive
Mont Rhonda Sud
Mont Thompson
Pics inférieurs du mont Observation
Vallée du Paradise
Crête Parker
Refuge Peyto au refuge Bow
Glacier Saskatchewan
Boucle du Mont-Skoki
Sunshine au ruisseau Healy
Arrière-pays de Sunshine Village à partir du domaine skiable
West Nile

### Parc national Jasper

Lacs Amethyst/Lac Moat
Glacier Athabasca jusqu’aux premières cascades de glace
Secteur des collines Bald
Glacier Fraser
Ruisseau Fryatt
Col Little Shovel
Vallée Tonquin par le col Maccarib
Col Maligne
Arrière-pays de Marmot Basin à partir du domaine skiable
Shangri-La au-delà de Snowbowl
Sentier Skyline
Champ de glace Brazeau
Ruisseau Whistlers
Col Wilcox

### Parc national Yoho

Chemin forestier Amiskwi
Col Kiwetinok
Col McArthur
Plateau Odaray
Plateau Opabin

Chemin forestier de la vallée de la rivière Ottertail

### Parc national des Glaciers

Crête Avalanche jusqu’à la limite forestière
Sous-bois Cheops
Sentier de la Vallée-du-Ruisseau-Flat
Épaulement Grizzly
Prés Hermit
Épaulement McGill
Col Sifton
Secteur The Hourglass

### Parc national du Mont-Revelstoke

Lac Balsam jusqu’aux lacs Eva et Millar
Lac Balsam jusqu’au sommet du mont Revelstoke
Sentier Lindmark au-delà de l’intersection de la promenade
Sentier du Sommit au-delà de l’intersection 8-mile
Route du Ruisseau-Woolsey

### Parc national des Lacs-Waterton

Col Akamina jusqu’au lac Wall
Lac Bertha
Crête Forum
Rivage lacustre
Sommet Knob jusqu’au ruisseau Boundary
Sommet Knob jusqu’au lac Cameron
Lac Summit

### COMPLEXE – COTE 3

### Parc national Banff

Balfour jusqu’aux refuges Scott Duncan
Col Ball
Glacier Bath jusqu’à la Transcanadienne
Champ de glace Bonnet
Approches du refuge Bow
Mont Castle jusqu’au sommet
Mont Cirrus
Mont Crowfoot
Circuit du Pic-Dolomite
Champ de glace Drummond
Lac Hector - accès Wapta
Circuit Mike Wynn
Mont Baker
Mont Balfour
Mont Coleman
Mont Fairview
Mont Hector
Mont Jimmy Junior
Mont Jimmy Simpson
Mont Mistaya
Mont Niblock par le ruisseau Divide
Mont Patterson
Mont Rhonda Nord
Mont Wilson

Col Mystic
Pic Observation (sommet)
Lac Oyster
Col Packers
Traversée Pat Sheehan
Approches du glacier Peyto
Sentier de la Plaine-des-Six-Glaciers
Pic Ptarmigan
Région du pic Pulpit
Traversée Pumpkin
Col Surprise
White Pyramid

### Parc national Jasper

Glacier Athabasca au-delà des premières cascades de glace
Ruisseau Diadem
Mont Columbia
Mont Kitchener
North Twin
Snow Dome
South Twin
Pic Stutfield

### Parc national Kootenay

Vallée de la Chickadee (au-delà du fond de la vallée)
Vallée du glacier Stanley
Mont Storm
Ruisseau Tokkum

### Parc national Yoho

Col Emerald
Pic Emerald/Couloir d’avalanche
Col Isolated
Approches de la vallée de la Little Yoho
Mont Cathedral
Mont Collie
Mont Des Poilus
Mont Field
Mont McArthur
Circuit Opabin/Wenkchemna
Pic Popes
Col President
Bassin Schaefer
Route Scheisser/Lomas
Lac Sherbrooke - accès Wapta
Traversée Yoho

### Parc national des Glaciers

Traversée des trois cols
Cuvette 8812
Refuge Asulkan/Tree Triangle
Col Asulkan
Pentes d’entraînement de la vallée de l’Asulkan
Crête Avalanche entre la cuvette et le couloir d’avalanche
Col Balu
Glacier Bonney
Col Bruins

Vallée du Cougar
Glacier Dome
Couloirs d’avalanche du ruisseau Flat
Fortitude
Glacier Circle
Traversée Grizzly/Little Sifton
Pentes d’entraînement Illecillewaet
Accès Illecillewaet Neve
Glacier Lily
Lizards Tail
Col Lookout
Cuvette McGill/Col McGill
Mont Rogers
Mont Swanzy
Traversée du mont Tupper
Ravines NRC
Rocher Perley
Col Sapphire
Crête Smart
Steps of Paradise – Pic Youngs
Pic Terminal
The Cone
The Mouse Trap
The Ravens
Ursus Major
Ursus Trees
Vaux Moraines/Sir Donald/Col Uto
Pentes Vent Shaft
Pic Video
Pic Youngs par Illecillewaet

### Parc national du Mont-Revelstoke

Prés supérieurs du ruisseau Hamilton
Ruisseau Clachnacudain
Fourche est du ruisseau Clachnacudain
Ruisseau St.Cyr
Ruisseau Coursier
Glacier Woolsey/Pic Coursier
Glacier Clachnacudain/Pics Inverness
Mont Klotz au-dessus de la limite forestière
Ruisseau Woolsey Ouest
Ruisseau Maunder

### Parc national des Lacs-Waterton

Couloirs du lac Akamina (The Fingers)
Alderson-Carthew
Lac Lineham
Cuvette Rowe/pic (CV 13)
Lac Rowe