

## Jeux Olympiques des animaux

Nous avons dans nos parcs des animaux incroyables qui pourraient être de véritables champions olympiques. Lis les faits sur les différents animaux et tente de relever les défis avec quelqu'un.

Les écureuils roux vivent dans la plupart de nos parcs nationaux et peuvent sauter sur une distance de 150 centimètres!



### Saute comme un écureuil!

Mesure 150 cm sur le sol, puis marque le début et la fin avec deux petites roches (10 fois la longueur de la règle).

Saute à partir de la première pierre et mesure jusqu'où tes pattes d'écureuil peuvent se rendre!

	1 <sup>er</sup> saut	2 <sup>e</sup> saut	3 <sup>e</sup> saut
Moi	.....cm	.....cm	.....cm
L'autre personne	.....cm	.....cm	.....cm

### Sprinte comme un cougar!

Trace une ligne de départ d'où tu pourras sprinter pendant 10 secondes. Êtes-vous prêts les cougars? Courez! Quand le temps est écoulé, marque ta place. Utilise tes pieds comme un ruban à mesurer et regarde la distance parcourue.

Psst ! 2 grands pas = 1 mètre.

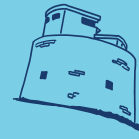
Quelle distance as-tu parcourue?

	1 <sup>er</sup> sprint	2 <sup>e</sup> sprint	3 <sup>e</sup> sprint
Moi	.....m	.....m	.....m
L'autre personne	.....m	.....m	.....m

Quelques cougars vivent dans le parc national de Banff. Ils peuvent sprinter à une moyenne de 56 kilomètres à l'heure!

C'est comme si tu dépassais 11 autobus scolaires stationnés l'un derrière l'autre, en 10 secondes!





## Jeux Olympiques des animaux

### Rampe comme un phoque!

Utilise des roches pour identifier les lignes de départ et d'arrivée de la course. Mesurez une distance de deux metres entre les deux lignes. Ensuite, allonge-toi sur le ventre, les jambes tendues derrière toi. Croise tes pieds et pose les paumes de tes mains sur le sol juste en-dessous de tes épaules. Prépare-toi à ramper comme un phoque en poussant sur tes mains pour bouger, tout en traînant tes pieds derrière toi.

### Prêts, partez!

Les gagnants de la :

1<sup>re</sup> course \_\_\_\_\_

2<sup>e</sup> course \_\_\_\_\_

Le phoque gris vit dans l'océan Atlantique Nord, le long de la côte est du Canada. Les phoques gris mâles mesurent jusqu'à 2,3 mètres de long; ils sont plus grands que les humains adultes! Ils sont également aussi lourd qu'une moto!



Les harfangs des neiges vivent dans l'Arctique canadien. Des gens en ont même déjà vus plus au sud, au parc national de Kouchibouguac.

Les harfangs des neiges sautent pour effrayer leurs proies cachées sous la neige!

### Saute comme un harfang des neiges!

Lève tes bras comme les ailes d'une chauve-souris et tiens-toi sur un pied. Saute en avançant et compte à haute voix le nombre de sauts que tu peux faire!

	1 <sup>re</sup> partie	2 <sup>e</sup> partie	3 <sup>e</sup> partie
Moi	.....#	.....#	.....#
L'autre personne	.....#	.....#	.....#

